

2026年西南财经大学“光华杯”足球赛竞赛规程

根据中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》以及教育部等五部门《关于实施学生体质强健计划的意见》等文件精神，加快推动全民健身活动在我校深入开展，紧扣体育强国建设的时代要求，树立健康第一的指导思想，服务立德树人根本任务，积极营造丰富多元的校园体育文化氛围，启航“十五五”、奠基“新百年”、聚焦“强体质”，以促进学生身心健康、全面发展。经研究决定，于2026年4月21日—5月12日在柳林校区举行西南财经大学“光华杯”足球赛。

一、主办单位：西南财经大学体育学院

协办单位：西南财经大学学生足球协会

二、竞赛日期和地点：

2026年4月21日—5月12日 柳林校区晨曦、朝晖足球场

三、参赛办法：

1、参赛单位

以各学院（研究院）为单位组队参赛，各单位可报男、女各1队，领队（必须为老师）、教练各1名，男足队员22名、女足队员12人（领队和教练可以兼任男、女比赛）。

2. 参赛运动员资格

（1）凡我校具有正式学籍且身体健康、无疾病（含先天性疾病）的在校学生。参赛运动员比赛时需带上学生证和身份证，外籍学生带上学生证和护照以便备查（没有学生证的运动员必须由学校教务处开证明，领队签字后由所在的学院盖章），如有弄虚作假者则该场比赛的比分无效，并判罚该队0：3告负，取消其名次以及余下比赛资格，同时通报批评。

（2）运动员的健康检查由各单位自行办理。所有参赛运动员必须由所参赛单位办理“人身意外伤害保险”后方能参赛。

（3）有我校正式学籍的国际教育学院留学生，学制一年以上（含一年）可先选拔

组队代表国教院参赛。未选拔上的、有我校正式学籍的留学生可代表所在专业学习的学院（研究院）球队参加比赛，但报名人数不得超过 5 人，上场队员不得超过 3 人，同时向国际教育学院报备，且足球比赛期间的组织，保险，以及安全事故都由其代表的参赛学院（研究院）负责。如果各学院和国际教育学院的报名名单有重复，则以国际教育学院的报名名单为准。

3. 领队会议及报名时间

参赛单位于 2026 年 4 月 9 日 12: 00 前 参赛单位必须将领队，教练员姓名（包括手机号）以及运动员名单发至体育学院戴欣欣老师邮箱 1324852432@qq. com.（报名表请用 word 文档 按附件填写，注意字体和格式）。4 月 9 日中午 12:30 在体育馆一层贵宾室召开领队、教练会议以及分组抽签。

4. 竞赛办法:

(1) 男子十一人制足球赛: 比赛分为四个小组，上届 11 人制比赛的前四名设为四个组的种子队，第一阶段采用小组内单循环比赛决出每组前两名，第二阶段采用交叉淘汰比赛（A-C B-D）决出第一至八名。

女子五人制足球赛: 根据报名球队数量在领队会上宣布决定采用单循环制或小组赛。如是单循环制，每场比赛均要决出胜负，若在规定时间内（30 分钟）内打平，直接点球决出胜负。每队胜一场得 3 分，负一场 0 分。

(2) 决定名次的方法:

- ① 每队胜一场得 3 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分；
- ② 如遇两队或两队以上的队积分相等时，则依次按相等队之间的胜负、净胜球数、总进球数决定名次，多者名次列前；
- ③ 如上述各项仍相等，则依次按全部比赛的净胜球数、总进球数决定名次，多者名次列前；
- ④ 如再相等，则以抽签决定名次；

⑤ 比赛必须决出胜负时，如遇平局，则以罚点球决定胜负。

5、竞赛规则及规定

男子十一人制足球赛

(1) 执行国际足联最新审定的《足球竞赛规则》。

(2) 第一阶段小组赛全场比赛时间为 60 分钟（上下半场各 30 分钟）。第二阶段淘汰赛全场比赛时间为 70 分钟（上下半场各 35 分钟），平分直接罚点球。中场休息不得超过 10 分钟，比赛用 5 号球。

(3) 比赛前 15 分钟，各队教练员必须把上场 11 名运动员和替补运动员的名单交裁判员组，每场比赛可替换 7 名运动员，不包括守门员。裁判员核验参赛队员的学生证、身份证（护照），核实无误后方可上场比赛。

(4) 如果某队比赛时间未到 7 人，比赛无法正常开始，则视该队弃权，判对方 3:0 胜。参赛队伍必须提前到达比赛场地，如迟到 15 分钟以上，则视为弃权；

(5) 比赛中运动员被裁判员出示红、黄牌规定如下：一张红牌或累计二张黄牌自动停止下一场比赛（追加处罚除外）。第一阶段的红、黄牌带入第二阶段。

(6) 如有不可抗拒的原因或特殊情况的干扰，造成比赛改期或比赛中断，由比赛组委会做出决定。

(7) 比赛各队参赛服装必须一致，每一个队员必须对应固定的号码（包括替补队员），运动员必须穿除钢钉外的足球鞋并戴好护腿板才能进行比赛，参赛运动员不得留怪异发型以及佩戴任何饰物，否则取消其比赛资格。

(8) 戴眼镜的队员不能上场比赛（运动型保护眼镜除外）。

女子五人制足球赛

(1) 比赛执行国际足联最新审定的《室内五人制足球竞赛规则》。

(2) 比赛时间为 30 分钟，上下半场各 15 分钟； 球队可在每个半场要求一次 1 分钟的暂停，队员此间不得离场；上下半场之间休息时间不得超过 5 分钟。

(3) 如遇两队或两队以上的队积分相等时，则依次按相等队之间的胜负、净胜球数、总进球数决定名次，多者名次列前；如上述各项仍相等，则依次按全部比赛的净胜球数、总进球数决定名次，多者名次列前；如再相等，则以抽签决定名次

(4) 比赛时可随时替换场上队员，被替换下场的队员可再次作为替补队员参加同场比赛，换人时队员必须在换人区进出场地。

(5) 若某队在比赛场上队员不足 3 人时，比赛终止，比赛组织方将决定其为弃权，比分 0: 3；若比赛终止，比分超过 0: 3，则以当时比分计。

(6) 如果某队无故弃权，则按违反赛风赛纪处理；若某队超过比赛时间 15 分钟未到场者，按弃权处理，并判对方 3: 0 获胜，组委会保留对试图利用弃权规定从而获得不正当利益行为调查及处理的权利。

(7) 竞赛服装：各队必须准备两套颜色深浅不同的比赛服，服装、护袜颜色必须统一，号码清楚，守门员的服装必须与其他运动员、裁判员的服装有明显的区别。运动员必须穿除钢钉外的足球鞋，佩戴护腿板，不能佩带有伤害他人或本人的物品上场。队员的姓名号码必须与报名单相符，否则不能上场比赛。场上队长自备队长袖标。

(8) 运动员必须服从裁判员判罚，若有意见可以以书面形式向组委会上报。

(9) 队员得到一张红牌或累计两张黄牌，自动停止参加下一场比赛，第一阶段的红黄牌将带入第二阶段的比赛。

6、录取名次和奖励办法

(1) 男足比赛前八名由组委会颁奖，并按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分计入 2026 年度西南财经大学“光华杯”系列体育竞赛团体总分；女足比赛前六名由组委会颁奖，并按 14、10、8、6、4、2 计分计入 2026 年度西南财经大学“光华杯”系列体育竞赛团体总分。

(2) 组委会评出“体育道德风尚奖”两名，“最佳组织奖”两名。均记 5 分，计入 2026 年度西南财经大学“光华杯”系列体育竞赛团体总分。组委会还将评出“最佳射

手”一名，“最佳守门员”一名，“最佳运动员”一名，个人奖项不加入团体总分。

(3) 请获得男足前八名、前六名的队在决赛当天下午比赛结束时，派代表到晨曦体育场参加颁奖仪式。

7、比赛纪律规定

(1) 关于领队教练员及工作人员：领队应全面负责本学院代表队在比赛中的纪律，确保整个足球比赛顺利进行。领队教练员及各学院工作人员凡有侮辱、指责或用身体的任何部位触及裁判员、或指挥运动员不服从裁判员判罚者以及对对方运动员、观众实施辱骂、推击等行为者，除立即停止其工作外，并根据情况决定是否取消该队的参赛资格。

(2) 关于运动员：在比赛中，运动员凡有侮辱、指责或用身体的任何部位触及裁判员者，以及对对方运动员、观众实施辱骂、推击等暴力行为者，除立即红牌罚出场外，并根据情况决定追加该运动员的处罚，严重者取消该运动员以至该队参赛资格。体育学院将以事实为依据，向学校汇报并依据《西南财经大学学生守则》相关规定进行严肃处理。

(3) 在比赛中要绝对服从裁判判决，如有异议请各院系领队与裁判交涉解决，再有异议，书面申请提请仲裁委员会仲裁。如有不文明、不服从裁决和违反体育道德的行为，组委会有权取消其比赛资格，严重者通报全校并给予相应的纪律处分。

8、规程未尽事宜，由体育学院另行通知。本规程解释权属西南财经大学体育学院。

西南财经大学体育学院

2026年4月8日

附件：2026年西南财经大学“光华杯”足球赛报名表

××学院

领队：××× 电话 教练：××× 电话

队员：××× 球衣号码 (11人制可报22人，5人制可报12人，不要用表格)