

关于开展2026年本科生《国家学生体质健康标准》

测试工作的通知

各本科生培养单位：

根据教育部印发的《国家学生体质健康标准》的规定(以下简称《标准》)及四川省教育厅《关于做好 2026 年学生体质健康测试工作的通知》，经研究决定，2026年全校本科生体质健康测试、评定和上报工作正式启动。测试工作在分管校长领导下进行组织实施，具体工作由体育学院牵头，相关职能部门、各学院（研究院）明确责任，协同配合，共同完成。

测试工作具体事宜通知如下：

一、测试对象

全校本科学生（不含港澳台学生、交换生、留学生、预科班学生）。

二、测试内容

室内项目：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）

室外项目：50米跑、1000米跑（男）/800 米跑（女）

三、测试时间及地点

1、测试时间

2026年10月12日至2026年11月10日。

（1）2025级、2026级学生测试工作从10月12日开始，11月6日结束。

（2）2023级、2024级学生测试工作从10月20日开始，11月10日结束。

2、测试地点

室内项目：学生体质健康测试中心（体育馆一楼103）

室外项目：晨曦运动场

四、测试方法

1、2025级、2026级学生测试工作由体育学院教师统一组织随堂测试。

2、2023级、2024级学生下载“体适能 APP 学生端”，使用校园统一身份认证账号登录后进行自主预约，具体测试时间如下（10月20日至11月10日）：

周次	星期二	星期六	星期日
第7周	10月20日	10月24日	10月25日
	09：30-11：30 13：30-18：00	09：30-11：30 13：30-18：00	09：30-11：30 13：30-18：00
第8周	10月27日		11月1日
	09：30-11：30		09：30-11：30 13：30-18：00
第9周	11月3日	11月7日	11月8日
	09：30-11：30 13：30-18：00	09：30-11：30 13：30-18：00	09：30-11：30 13：30-18：00
第10周	11月10日		
	09：30-11：30 13：30-18：00		

各时间段预约人数有限，额满即止。在预约时间段内，先进行室内项目测试，再进行室外项目测试，必须完成全部测试项目，无故缺测或缺项者，本年度测试成绩以零分处理。若遇下雨等特殊情况，则另行安排时间测试。

五、成绩查询

学生可在测试完毕当日使用体适能APP查看测试成绩，如对成绩有疑问需在测试结束后第二天前往体测中心处理；不及格者请预约下一时间段进行补测，本学期将不再另外安排补测时间。

六、测试项目指导

为了保证学生体质健康测试工作的顺利进行,根据学生体质健康个体差异状况,学生体质健康中心将开展测试项目指导,指导学生有针对性地进行测试项目锻炼。

指导时间:测试期间周一至周五 9 : 00-11: 30。

指导地点:学生体质健康测试中心(体育馆一楼103)。

七、注意事项

1、参加测试的学生必须携带本人有效身份证,否则不予测试。

2、为避免测试过程中出现伤害事故,参加测试的学生须着运动服、运动鞋进行测试。同时学生应提早到达测试场地,在测试前做好充分的准备活动。测试过程中如感觉身体不适,应立即终止测试,联系校医院进行处理。

3、为杜绝因测试引发的各种安全事故,保证测试正常进行,学生因病或残疾可向体测中心提交免予执行《标准》的申请。2025级、2026级学生免测由各体育课老师统一上报学生名单至体测中心;2023级、2024级学生免测流程如下:下载“体适能APP”,点击“免测申请”,按系统提示填写信息及上传相关证明材料(材料须包含:1.三甲医院开具并加盖公章的诊断证明;2.经本人及院系辅导员签字同意的免测申请表。),经体测中心核准后可免予《标准》测试,并存入学生档案。确实丧失运动能力、被免予执行《标准》的残疾学生,仍可参加评优与评奖,毕业时《标准》成绩需注明免测。如在规定测试时间内由于其他因素不能参加测试需要申请缓测,学生自行填写缓测申请,经本学院(研究院)同意后,由各学院(研究院)统一上报缓测学生名单至体测中心。上报日期截止于11月10日,逾期不受理。

4、严禁替考等舞弊行为,对于在测试中违反考纪的学生,将依据考试管理相关规定从严处理。

八、数据上报及数据核查

体育学院学生体质健康测试中心负责按时上报由教育部规定的《标准》测试统计数据。各省教育行政部门将对学校上报测试数据进行逐级审核，教育部将在2026年11月组织测试抽查复核工作。因此，要求各学院认真组织，加强检查监督，定期抽查，确保报送数据真实、准确、有效。

九、测试数据分析评估及运动处方

学生体测中心负责建立学生体质健康状况分析和研判机制，根据学生体质健康状况制定干预措施，视情况采取分类教学、个别辅导等必要措施，指导学生有针对性地进行体育锻炼，切实改进体育工作，提高全体学生体质健康水平。

请各学院（研究院）认真学习《国家学生体质健康标准》（2014年修订）（〔2014〕5号）的有关精神，要把《标准》测试、数据上报、结果公布等作为学院的重要任务，实行院长、书记责任制，明确具体部门、人员、组织测试方案，统筹安排、全面落实。并于2026年10月12日前指定至少一名负责教师扫描下方二维码填写回执信息，对接后续体测相关工作。



十、咨询联系方式

028—87092231 杨老师

附件：《免测申请表》

体育学院

学生体质健康测试中心

2026年9月30日

附件：

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

姓 名		学 号		性 别	
年 级		院 系		班 级	
出生日期		申请年份	2026年	申请日期	
原因					
申请人签字			辅导员签字 (院章)		
学校 体 育 部 门 意 见					
注：因病或残疾的学生可提交此表申请免测。提交时请附上三甲医院开具并加盖公章的证明或诊断书。					